

Kultura fizyczna w Polsce w 2025 r.

10.07.2026 r.

 **10,8%**

Wzrost liczby zawodników posiadających licencje polskich związków sportowych w porównaniu z 2024 r.

W 2025 r. w Polsce działało 70 związków sportowych. W porównaniu z 2024 r. zwiększyła się liczba zawodników, trenerów, instruktorów oraz sędziów posiadających licencje polskich związków sportowych. Organizacje kultury fizycznej zrzeszały 6,6 tys. jednostek. W odniesieniu do 2024 r. zwiększyła się liczba jednostek oraz członków, a zmniejszyła się liczba ćwiczących w tych organizacjach.

Polskie związki sportowe¹

W 2025 r. działało 70 polskich związków sportowych (tyle samo co w 2024 r.) oraz 551 okręgowych związków sportowych. Polskie związki sportowe wyłoniły 10,4 tys. członków kadry narodowej, spośród których 41,3% stanowiły kobiety. Reprezentantów Polski w kategoriach juniorskich było 43,0%.

Prawie 4% reprezentantów Polski występowało na co dzień w klubach zagranicznych

Tablica 1. Podstawowe informacje o polskich związkach sportowych w 2025 r.

Wyszczególnienie	Ogółem	W tym kobiety
Reprezentanci Polski	10 439	4 315
w tym:		
juniorzy	4 487	2 041
Zawodnicy ^a	949 776	191 261
w tym:		
juniorzy ^b	604 547	146 365
Kadra szkoleniowa ^c		
trenerzy	40 672	4 426
instruktorzy	14 362	4 278
Sędziowie ^c	42 383	9 040
w tym:		
z klasą międzynarodową	1 792	454

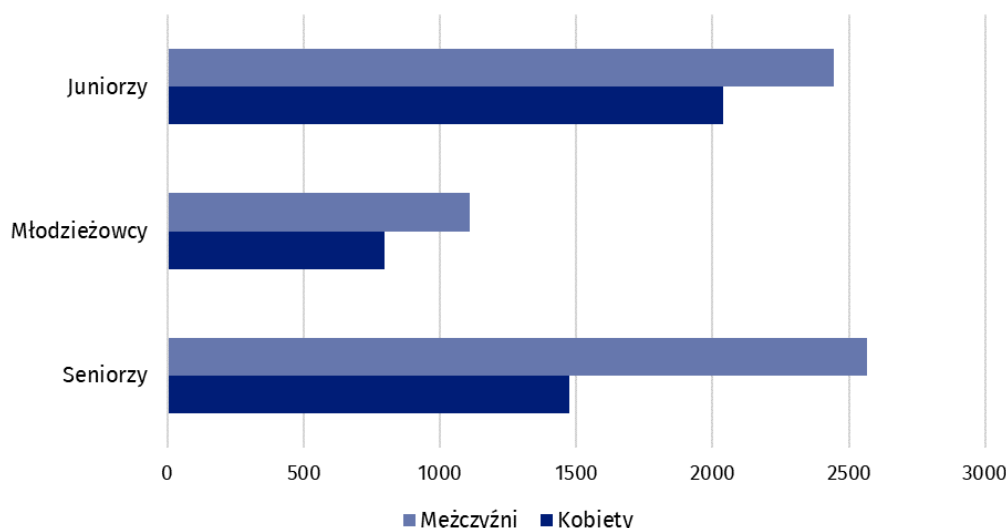
a łącznie z zawodnikami zagranicznymi występującymi w Polsce. Zawodnicy mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy. b łącznie juniorzy, juniorzy młodsi „kadeci”, młodzicy i dzieci. c Członkowie kadry szkoleniowej i sędziowie mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy.

¹ Związki sportowe zgodnie w wykazem polskich związków sportowych ogłoszonym przez Ministra Sportu i Turystyki – Komunikat z 22 lipca 2024 r. Dane mają charakter wstępny.

Liczba reprezentantów Polski w porównaniu z 2024 r. zwiększyła się o 8,9%. Nieznacznie zwiększyła się również liczba reprezentantów będących członkami klubów zagranicznych (z 405 w 2024 r. do 409 w 2025 r.).

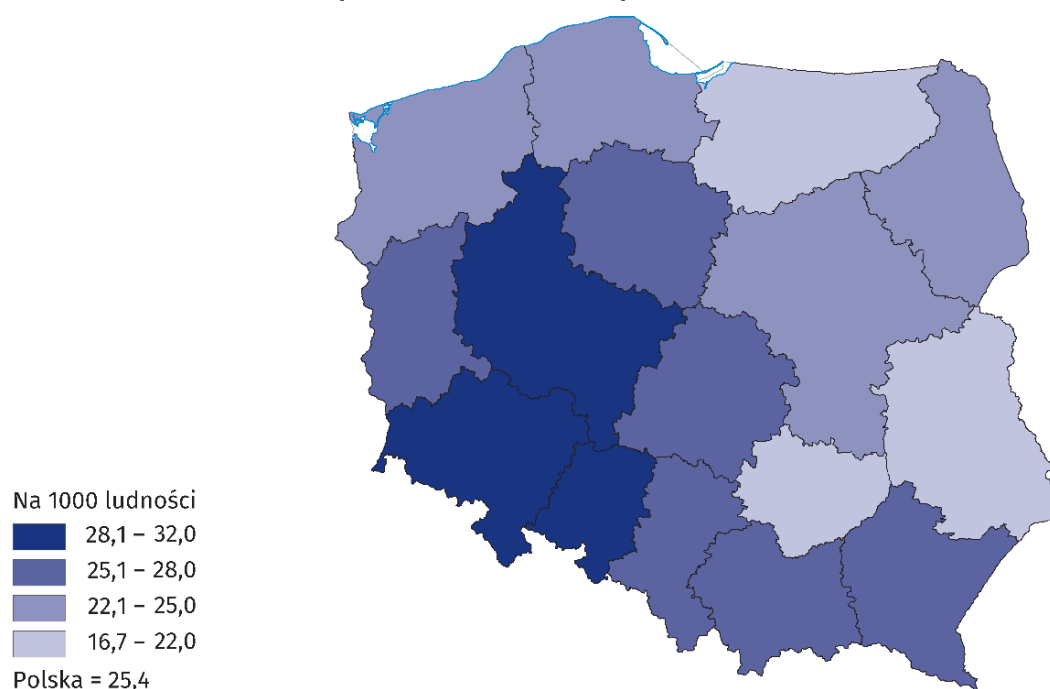
Największą liczbę członków kadry narodowej w 2025 r. miał Polski Związek Judo (1236 reprezentantów), a następnie Polski Związek Koszykówki (548 reprezentantów). W 2024 r. najliczniejsza była reprezentacja Polskiego Związku Koszykówki (760 reprezentantów).

Wykres 1. Reprezentanci Polski w 2025 r.



Licencje polskich związków sportowych w 2025 r. posiadało 949,8 tys. zawodników² (w 2024 r. – 857,7 tys.), spośród których kobiety stanowiły 20,1% (tak samo jak w 2024 r.). Zawodników w kategorii senior było 32,1% (w 2024 r. – 32,6%).

Mapa 1. Zawodnicy posiadający licencje polskich związków sportowych w 2025 r.



Liczba zawodników posiadających licencje polskich związków sportowych w 2025 r. wzrosła w porównaniu z 2024 r. o 10,8%. Odsetek zawodników z niepełnosprawnościami wyniósł 0,4%, a zawodników zagranicznych – 1,4%

² Zawodnicy mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy.

Podobnie jak w poprzednich latach najwyższy odsetek stanowili zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Piłki Nożnej – 48,8% (tak samo jak w 2024 r.). Na drugim miejscu pod względem liczby zawodników znalazł się Polski Związek Strzelectwa Sportowego – 10,8%, a następnie Polski Związek Piłki Siatkowej – 6,0%. Najwięcej osób trenowało w województwie mazowieckim (14,3%), a następnie śląskim (11,6%) i wielkopolskim (10,3%).

Liczba zawodników z niepełnosprawnościami posiadających licencje polskich związków sportowych w 2025 r. wyniosła 3401 osób (wzrost o 11,7% w porównaniu z 2024 r.), w tym 74,7% stanowili mężczyźni. Odsetek zawodników z niepełnosprawnościami w stosunku do ogólnej liczby zawodników wyniósł 0,4% (największy wystąpił w województwie zachodniopomorskim – 0,8%).

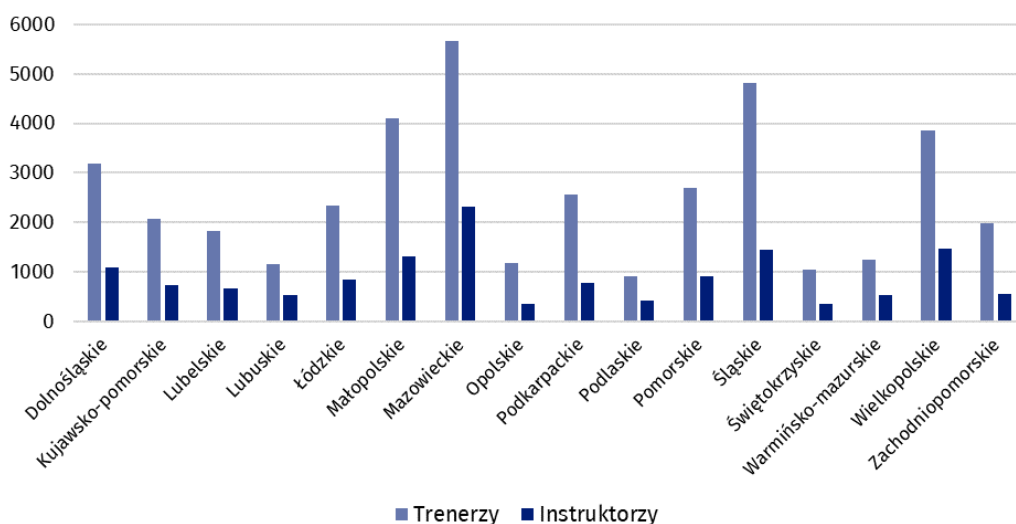
Zawodnicy zagraniczni posiadający licencje polskiego związku sportowego w 2025 r. stanowili 1,4% wszystkich zawodników (w 2024 r. – 1,3%). Wśród nich dominowali zawodnicy posiadający licencje w piłce nożnej – 67,6% (w 2024 r. – 69,9%). Dyscyplinami często uprawianymi przez zawodników zagranicznych były również rugby (5,6%) oraz koszykówka (3,7%). Największy odsetek zawodników zagranicznych odnotowano w województwie mazowieckim (14,0%).

W 2025 r. w polskich związkach sportowych zatrudnionych było 685 osób kadry szkoleniowej. Liczba ta zwiększyła się o 17 osób w porównaniu z 2024 r. Odnotowano również wzrost w zatrudnieniu kadry medycznej (433 osoby w 2025 r., wobec 304 w 2024 r.).

Aktualne licencje³ polskich związków sportowych w 2025 r. posiadało 40,7 tys. trenerów i 14,4 tys. instruktorów. W stosunku do poprzedniego roku liczba trenerów wzrosła o 2,3 tys., a liczba instruktorów o 1,0 tys.

W 2025 r. liczba trenerów, instruktorów i sędziów posiadających licencje polskiego związku sportowego wzrosła w stosunku do 2024 r. odpowiednio o 5,9%, o 7,8% i o 19,1%

Wykres 2. Kadra szkoleniowa w polskich związkach sportowych w 2025 r.



W 2025 r. w polskich związkach sportowych zarejestrowanych było 42,4 tys. sędziów sportowych⁴ (wzrost o 19,1% w porównaniu z 2024 r.). Spośród nich 21,3% stanowiły kobiety. Odsetek sędziów z klasą międzynarodową wyniósł 4,2%. Najwięcej sędziów posiadało licencje w strzelectwie sportowym (28,1%), a następnie w piłce nożnej (18,8%). Kobiety, jako sędziowie dominowały głównie w gimnastyce artystycznej – 99,3% oraz w pływanii artystycznym –

³ Trenerzy i instruktorzy mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach nadzorowanych przez jeden związek sportowy.

⁴ Sędziowie sportowi mogą być wykazani wielokrotnie, jeżeli posiadają licencje w kilku sportach.

85,9%. Znaczna ich część posiadała także uprawnienia do sędziowania akrobatyki sportowej (79,6%) i cheerleadingu (75,8%).

Osiągnięcia zawodników polskich na arenie międzynarodowej

W 2025 r. na mistrzostwach świata⁵ polscy reprezentanci 239 razy zajmowali miejsca na podium (w 2024 r. – 311). Wywalczyli oni 66 złotych, 81 srebrnych oraz 92 brązowe medale. Najwięcej miejsc medalowych w 2025 r. zawodnicy zdobyli w sportach lotniczych (43 medale, w tym 11 złotych), a następnie w kick-boxingu (26 medali, w tym 6 złotych) i freedivingu (17 medali, w tym 7 złotych).

Na imprezach sportowych rangi mistrzostw Europy⁵ Polacy w 2025 r. zdobyli łącznie 509 medali (tyle samo co w 2024 r.), z tego 132 złote, 163 srebrnych i 214 brązowych. Najwięcej medali wywalczone w kick-boxingu (68 medali, w tym 18 złotych), a następnie w sumo (41, w tym 8 złotych).

Sportowcy z niepełnosprawnościami w 2025 r. zdobyli 99 medali mistrzostw świata (34 złote, 32 srebrne, 33 brązowe) oraz 80 medali mistrzostw Europy (26 złotych, 22 srebrne i 32 brązowe). Na mistrzostwach świata sportowcy z niepełnosprawnościami najczęściej stawiali na podium na zawodach lekkoatletycznych (41 medali, w tym 21 złotych), a na mistrzostwach Europy – tenisa stołowego (16 medali, w tym 5 złotych). W 2024 r. na mistrzostwach świata zawodnicy z niepełnosprawnościami wywalczyli 56 medali, a na mistrzostwach Europy 86.

W 2025 r. polscy reprezentanci zdobyli 239 medali mistrzostw świata i 509 medali mistrzostw Europy

Polscy sportowcy z niepełnosprawnościami w 2025 r. wywalczyli 99 medali mistrzostw świata i 80 medali mistrzostw Europy

Tablica 2. Medale zdobyte na arenie międzynarodowej przez polskich sportowców w 2025 r.

Wyszczególnienie	Medale			
	ogółem	złote	srebrne	brązowe
Mistrzostwa świata	239	66	81	92
w tym młodzieżowcy i juniorzy	75	19	24	32
Mistrzostwa Europy	509	132	163	214
w tym młodzieżowcy i juniorzy	337	83	112	142
Mistrzostwa świata osób z niepełnosprawnościami	99	34	32	33
Mistrzostwa Europy osób z niepełnosprawnościami	80	26	22	32

Organizacje kultury fizycznej

Organizacje kultury fizycznej⁶, takie jak: Akademicki Związek Sportowy (AZS), Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe (LZS), Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” (PZSN „Start”) oraz Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej (TKKF) wykazały w 2025 r. łącznie 6,6 tys. jednostek organizacyjnych (wzrost o 2,7% w stosunku do 2024 r.). Organizacje

⁵ W sportach nadzorowanych przez związki sportowe posiadające status polskiego związku sportowego.

⁶ W opracowaniu uwzględniono: w AZS – kluby, w LZS – zespoły, kluby sportowe i uczniowskie kluby sportowe, w PZSN „Start” – jednostki organizacyjne, w TKKF – ogniska i kluby.

zrzeszały 341,9 tys. członków (14,3 tys. więcej niż w poprzednim roku) oraz 303,5 tys. ćwiczących (spadek o 5,5 tys. osób).

Najliczniejsze, zarówno pod względem liczby członków, jak i osób aktywnie ćwiczących, było Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe (206,7 tys. członków oraz 178,3 tys. ćwiczących). Liczną bazę członkowską posiadał również Akademicki Związek Sportowy (90,4 tys. członków i 50,0 tys. ćwiczących). Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej wykazało 42,9 tys. członków oraz 73,9 tys. ćwiczących, z kolei Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” – 1,8 tys. członków oraz 1,4 tys. ćwiczących.

Wśród ćwiczących w organizacjach kultury fizycznej przeważali mężczyźni, którzy stanowili 68,4% (w 2024 r. – 69,2%). Niewiele ponad połowę ćwiczących (50,4%) stanowiły osoby do 18. roku życia (w 2024 r. – 50,6%). Największą liczbę członków organizacji kultury fizycznej odnotowano w województwie lubelskim (11,7%), natomiast najwięcej osób aktywnie ćwiczących zarejestrowano w województwie wielkopolskim (12,2%).

W 2025 r. organizacje kultury fizycznej zorganizowały 77,8 tys. imprez (w 2024 r. – 80,4 tys.), których większość (90,8%) była przeprowadzona przez jednostki Krajowego Zrzeszenia LZS. W imprezach uczestniczyło 3,6 mln osób (w 2024 r. – 3,4 mln).

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Rzeszowie

p.o. Dyrektora Andżelika Malinowska

Tel.: +48 17 853 52 10, +48 17 853 52 19

Rozpowszechnianie:

Wydział Prasowy

Tel. komórkowy: +48 695 255 032

Tel. stacjonarne: +48 22 608 38 04, +48 22 449 41 45,
+48 22 608 30 09

e-mail: obslugaprasowa@stat.gov.pl



stat.gov.pl



@GUS_STAT



@GlownyUrzadStatystyczny



gus_stat



glownyurządstatystycznygus



glownyurządstatystyczny

Powiązane opracowania

[Kultura fizyczna w latach 2023 i 2024](#)

Temat dostępny w bazach danych

[Bank Danych Lokalnych](#)

[Dziedzinowe Bazy Wiedzy](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Instruktor sportu](#)

[Okręgowy związek sportowy](#)

[Organizacja kultury fizycznej](#)

[Sędzia sportowy](#)

[Sport](#)

[Sporty](#)

[Trener sportu](#)

[Zawodnik](#)

[Związek sportowy](#)